

مسمومیت ناشی از مواد شوینده خانگی را جدی بگیریم.

مواد پاک کننده و
شوینده را در دسترس
کودکان قرار ندهید.

هنگام استفاده از
محصولات سفید کننده و
جرم گیر تهویه مناسب
داشته باشید.

از مخلوط کردن یا
استفاده همزمان
محصولات سفید کننده
و جرم گیر پرهیز کنید.



بخارات ناشی از مواد
شیمیایی و شوینده
های خانگی سمی و
خطرناک می باشند.

درب محصولات شوینده
خانگی و مواد شیمیایی
را بلافاصله پس از
استفاده محکم ببندید.

توصیه های دارویی قابل توجه در سفرهای ایام تعطیلات عید نوروز

- ✦ در طی سفر داروهای خود را همراه داشته باشید چه بسا تا زمان پیدا کردن داروخانه در مقصد، برای تهیه دارو دچار مشکل شوید.
- ✦ جانیجه ضمن حرکت اتومبیل، قطار، کشتی و با هواپیما، دچار سرگیجه و حالت تهوع می شوید، به خاطر داشته باشید با مصرف ۱ یا ۲ قرص ۵۰ میلی گرمی دیمن هیدرینات، نیم ساعت قبل از شروع سفر و تکرار یک قرص هر ۴ تا ۶ ساعت یکبار در طی سفر، می توان عوارض ناشی از حرکت، تهوع و سرگیجه را برطرف کرد. باید توجه داشت که در طول ۲۴ ساعت نباید بیشتر از ۸ عدد قرص مصرف شود. در صورت بارداری یا شیردهی، با داروساز یا پزشک مشورت نمایید.
- ✦ جهت پیشگیری از گزش حشرات در محیط های گرم و مرطوب و استوایی، بشه بند، حشره کش های خانگی و یا بماد و اسپری دافع حشرات همراه داشته باشید.
- ✦ همراه داشتن جعبه کمک های اولیه، خصوصاً در مورد خانواده هایی که فرزند خردسال دارند، همچنین همراه داشتن پوشک، شیرخشک شیرخوار، درجه تب، داروهای بدون نسخه مانند شربت تب بر، شربت سرماخوردگی، قطره و یا شربت مولتی ویتامین و آهن، بماد سوختگی، بنیه و گاز استریل و دیگر داروهایی که کودک در حال مصرف می باشد در طی سفر ضروری می باشد.
- ✦ نحوه نگهداری داروها را از دکتر داروساز، هنگام تحویل گرفتن دارو از داروخانه بپرسید و هیچگاه داروهای خود را در اتومبیلی که زیر نور آفتاب بارک شده است و یا در شیشه عقب اتومبیل (حتی در زمستان) قرار ندهید. داروهای یخچالی را در همراه با یخ و یا در داخل ظروف خنک کننده حمل نمایید.
- ✦ در خصوص بیماران دیابتی که انسولین تزریقی می کنند توجه به موارد زیر در هنگام سفر ضروری می باشد:
- فراهم نمودن انسولین و داروهای مصرفی و سرنگ برای تمام مدت سفر. همراه داشتن دستگاه یا نوار کنترل قند خون، قند خه ای، نبات، بیسکویت و آب میوه برای درمان کاهش احتمالی قند خون. همراه داشتن میان وعده مناسب (مانند میوه و ساندویچ کوچک).
- در خصوص بیماران مبتلا به فشار خون بالا، بهتر است دستگاه فشار سنج و داروهای مصرفی همراه بیمار باشد و از مصرف مواد غذایی حاوی نمک مانند آجیل و تنقلات و مواد غذایی جرب خودداری شود.



با ۱۹۰ تماس بگیرید

برای پاسخگویی به سوالات شما در زمینه:

- داروی شما به چه منظور تجویز شده است؟
- روش صحیح و موارد منع مصرف داروی شما چگونه است؟
- داروی شما با دیگر داروها و مواد غذایی تداخل دارد؟
- عوارض احتمالی داروی مصرفی شما چیست؟
- برای عوارض بعضی داروها و مسمویت دارویی چه کنیم؟
- داروهای کمیاب را از کدام مراکز میتوان تهیه کرد؟
- و...

روابط عمومی معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی تهران



190



ممکن است یک دارو در طول یک سال
چندین مرتبه تغییر قیمت داشته باشد
و از نظر هزینه به صرفه نیست که
دارو از شرکت های پخش به کارخانه
مرجوع و قیمت آن اصلاح شود.

ملاک قیمت دارو در زمان تحویل به بیماران
سامانه TTAC است که این نرم افزار
قابل دانلود و نصب در تلفن همراه بوده و
همشهریان و هموطنان می توانند با نصب این
نرم افزار، از قیمت داروها مطلع شوند.

**داروخانه ها به هیچ عنوان مجاز به تحویل
گرفتن داروی مصرف نشده از بیماران
نمی باشند،**

چرا که به محض خروج دارو از داروخانه،
شرایط نگهداری دارو از کنترل خارج
می شود و به همین دلیل سلامت داروی
مرجوعی به داروخانه زیر سوال است. پس
با غیر قانونی اعلام نمودن بازگشت دارو
به داروخانه، سلامت مصرف کنندگانی که
داروهای خود را تنها از داروخانه تهیه
می نمایند، حفظ خواهد شد.

راهنمایی تهیه داروهای کمیاب، مشاوره دارو و مسمومیتها،

اطلاعات دارویی، نحوه صحیح مصرف دارو، نحوه صحیح نگهداری دارو، عوارض و تداخلات
دارویی، مصرف دارو در بارداری و شیردهی، اقدامات دارویی در انواع مسمومیتهای دارویی



پیشگیری از مسمومیت با فرآورده های شوینده خانگی



نکات استفاده از فرآورده های شیمیایی و شوینده

- در نور کافی برچسب روی بسته بندی را مطالعه نمایید.
- هنگام استفاده از مواد سفیدکننده و یا جرم گیر در سرویس های بهداشتی، درب و پنجره را باز گذاشته و هواکش را روشن نمایید و حتماً از وسایل محافظت کننده مانند دستکش بلند، کفش نفوذناپذیر، لباس آستین بلند، شلوار بلند و جوراب استفاده نمایید.
- از **اختلاط مواد شیمیایی** مانند جوهر نمک، مواد سفید کننده و جرم گیر خودداری کنید. بخارات و گازهای ناشی از این اختلاط بسیار سمی و خفه کننده می باشند.
- محصولات خانگی خطرناک مانند لوله بازکن، جوهر نمک، جرم گیر، محلول سفیدکننده، لکه بر، مواد شوینده، گاز پاک کن و دیگر مواد شیمیایی را در بسته بندی اصلی آنها و با درب بسته نگهداری کنید. پس از استفاده از مواد شیمیایی سریعاً درب آن را ببندید.
- پس از مصرف مواد شوینده، سفیدکننده، جرم گیر و لوله بازکن در محیط های دربسته و کوچک مانند دستشویی و حمام به هیچ عنوان در این مکان ها توقف نکنید چراکه گازهای تولیدشده در فضای کوچک، خفه کننده و سمی است.



در صورت تماس پوست و یا چشم با مواد اسیدی و یا قلیایی با
مقادیر فراوان آب شستشو داده و مصدوم را به مرکز درمانی
منتقل کنید



- هیچگاه این فرآورده ها را در ظرف مواد غذایی مانند بطری خالی نوشابه نگهداری نکنید چون سبب خورده شدن اشتباهی این مواد توسط کودکان میشود.
- برای پیشگیری از خطر مسمومیت کودکان نوپا و کنجکاو، از قرار دادن مواد شوینده در کمد های زیر ظرفشویی اجتناب نمایید.



۱ حاوی مواد مخدر
یا فلزات سنگین باشد

۲ حاوی سموم باشد

۳ حاوی داروهای دیگر باشد

۴ داروهای تاریخ مصرف
گذشته خارجی باشد

۵ به طور کلی دارو نباشد

داروی قاچاق
ممکن است:

تنها محل مجاز و مطمئن تهیه دارو و مکمل
داروخانه است